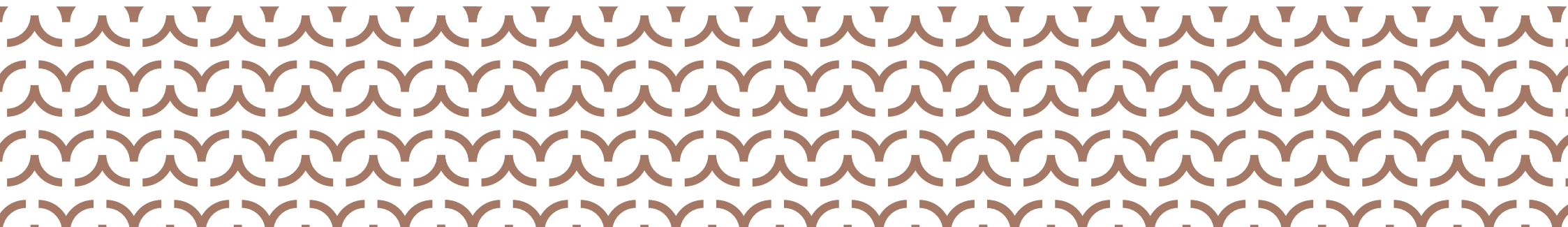




mooma®

find your dimension

COLLECTION2025






mooma



Con la nuova linea Pilates Yoga **Mooma**, nasce un nuovo concetto di forza che volge all'equilibrio ed al benessere della persona.

L'idea alla base del progetto **Mooma** è la duttilità, ovvero la flessibilità e la capacità di adattarsi, sia nel corpo che nella mente ogni giorno. Nei nostri prodotti tutto questo si traduce in materiali elastici, resistenti e confortevoli, come tappetini con supporto ammortizzante e accessori progettati per accompagnare i movimenti senza stress e limitazioni.

L'equilibrio è la base della stabilità, della concentrazione e della consapevolezza. Tutti gli attrezzi **Mooma** - dal mattoncino yoga al lettino pilates - offrono supporto e controllo per migliorare la postura, l'allineamento e l'armonia dei movimenti.

Mooma unisce un concetto di semplicità a materiali di alta qualità, il tutto pensato per garantire piacevoli momenti di benessere. I materiali utilizzati come i colori richiamano gli elementi naturali - verde oliva, malva, mocha mousse, burgundy e rosa cipria - per un'esperienza immersiva che favorisce calma e concentrazione.

Mooma ti accompagnerà in un viaggio di scoperta e armonia all'interno di te stesso!

With the new Pilates Yoga **Mooma** line, we redefine the concept of strength: it's a journey that leads to balance and total well-being for the person.

The idea behind the **Mooma** project is flexibility: the ability to adapt both physically and mentally every day. This is reflected in our products through elastic, durable, and comfortable materials such as mats with cushioning support and accessories designed to follow your movements without stress or restriction.

Balance is the foundation of stability, focus, and self-awareness. All **Mooma** equipment - from yoga blocks to Pilates reformers - offers support and control to improve posture, alignment, and movement harmony.

Mooma combines a concept of simplicity with high-quality materials, designed to ensure enjoyable moments of wellness. The materials and colors are inspired by natural elements - olive green, mauve, mocha mousse, burgundy, and powder pink creating - for an immersive experience that promotes calm and concentration.

Step into the world of **Mooma** and begin your journey toward inner harmony.



 mooma

INDICE INDEX



AP-RW	REFORMER CLASSICO IN LEGNO CLASSIC REFORMER - WOOD	Pag. 6	TAN	TAPPETINO PER ESERCIZI IN NBR NBR EXERCISE MAT	Pag. 33
AP-RA	REFORMER CLASSICO IN ALLUMINIO CLASSIC ALUMINUM REFORMER	Pag. 8	BEN35	BANDA ELASTICA BASSA RESISTENZA TPE TPE LIGHT RESISTANCE ELASTIC BAND	Pag. 34
AP-RFW	REFORMER PIEGHEVOLE IN LEGNO FOLDABLE WOODEN REFORMER	Pag. 12	BEN50	BANDA ELASTICA MEDIA RESISTENZA TPE TPE MEDIUM RESISTANCE ELASTIC BAND	Pag. 34
AP-RTW	REFORMER CON TORRE IN LEGNO REFORMER WITH WOODEN TOWER	Pag. 14	BEN65	BANDA ELASTICA ALTA RESISTENZA TPE TPE STRONG RESISTANCE ELASTIC BAND	Pag. 34
AP-CW	CADILLAC	Pag. 16	LBN35	SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-LIGHT 10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-LIGHT	Pag. 35
AP-WALL	WALL UNIT	Pag. 18	LBN50	SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE LIGHT 10 LATEX LOOP BANDS LIGHT	Pag. 35
AP-CHAIR	CHAIR	Pag. 20	LBN70	SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE MEDIUM 10 LATEX LOOP BANDS MEDIUM	Pag. 35
AP-BARREL	LADDER BARREL	Pag. 24	LBN90	SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE STRONG 10 LATEX LOOP BANDS STRONG	Pag. 36
AP-SPINE	SPINE CORRECTOR	Pag. 26	LBN110	SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-STRONG 10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-STRONG	Pag. 36
TYS	TAPPETINO IN SUGHERO CORK MAT	Pag. 30	CSYP	CINGHIA STRETCHING PER YOGA E PILATES STRETCHING BELT FOR YOGA AND PILATES	Pag. 36
MYS	MATTONCINO YOGA IN SUGHERO CORK YOGA BLOCK	Pag. 30	CYN	CUSCINO YOGA HALF-MOON YOGA PILLOW	Pag. 37
RYS	RULLO YOGA E PILATES IN SUGHERO YOGA AND PILATES CORK ROLLER	Pag. 31	CGB75	COVERED GYM BALL	Pag. 37
SYS	SFERA YOGA IN SUGHERO CORK BALL	Pag. 31			
DSS	DOPPIA SFERA YOGA IN SUGHERO CORK PEANUT BALL	Pag. 32			
YWS	RUOTA YOGA IN SUGHERO CORK YOGA WHEEL	Pag. 32			
TYN	TAPPETINO YOGA IN TPE TPE YOGA MAT	Pag. 33			



REFORMER CLASSICO IN LEGNO
CLASSIC REFORMER - WOOD
AP-RW



REFORMER CLASSICO IN LEGNO

AP-RW

Reformer (riformatore); ovvero l'attrezzo che permette, tramite la disciplina del pilates, di "riformare" il proprio corpo. Il lettino Reformer consente di stimolare contemporaneamente la mobilità articolare, il tono muscolare e la flessibilità, migliorando la postura.

Telaio in legno massello di quercia, tavola basculante rivestita in ecopelle e corredata da molle selezionabili con diversi livelli di resistenza, barra multiposizione per i piedi regolabile, supporti anatomici per alloggiamento spalle, cinghie di trazione regolabili e complete di maniglie antiscivolo, ruote posteriori per agevolare la movimentazione nella sala.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Grazie agli allenamenti a basso impatto che possono essere svolti con il Reformer, viene ridotto il carico sulle articolazioni e sui tessuti connettivi. I muscoli che supportano le articolazioni possono rafforzarsi in modo sicuro, senza stress o traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	251 x 74 cm H 40 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	76 kg
PESO LORDO	126 kg
DIMENSIONI IMBALLO	238,5 x 76 cm H 53,5 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	Sì / 2 ruote
ACCESSORI	1 box, 1 jump board, 1 poggiapiedi, 1 pedana antiscivolo, 2 fasce con chiusura velcro con doppia impugnatura, 2 corde per trazioni, 1 fascia nylon piedi con regolazione velcro, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera nylon con regolazione velcro, 2 supporti con carrucole per cavi
MOLLE	Bed: 2 rosse + 2 gialle + 2 blu

CLASSIC REFORMER - WOOD

AP-RW

Reformer; this machine allows, through the Pilates discipline, to 'reshape' the body. The Reformer bed helps to stimulate joint mobility, muscle tone, and flexibility, by improving posture at the same time.

The solid oak frame includes an eco-leather padded carriage and multiple selectable springs offering various levels of resistance. It is equipped with an adjustable multi-position footbar, anatomical shoulder rests, and adjustable straps with non-slip handles. Rear wheels are included to facilitate movement around the room.

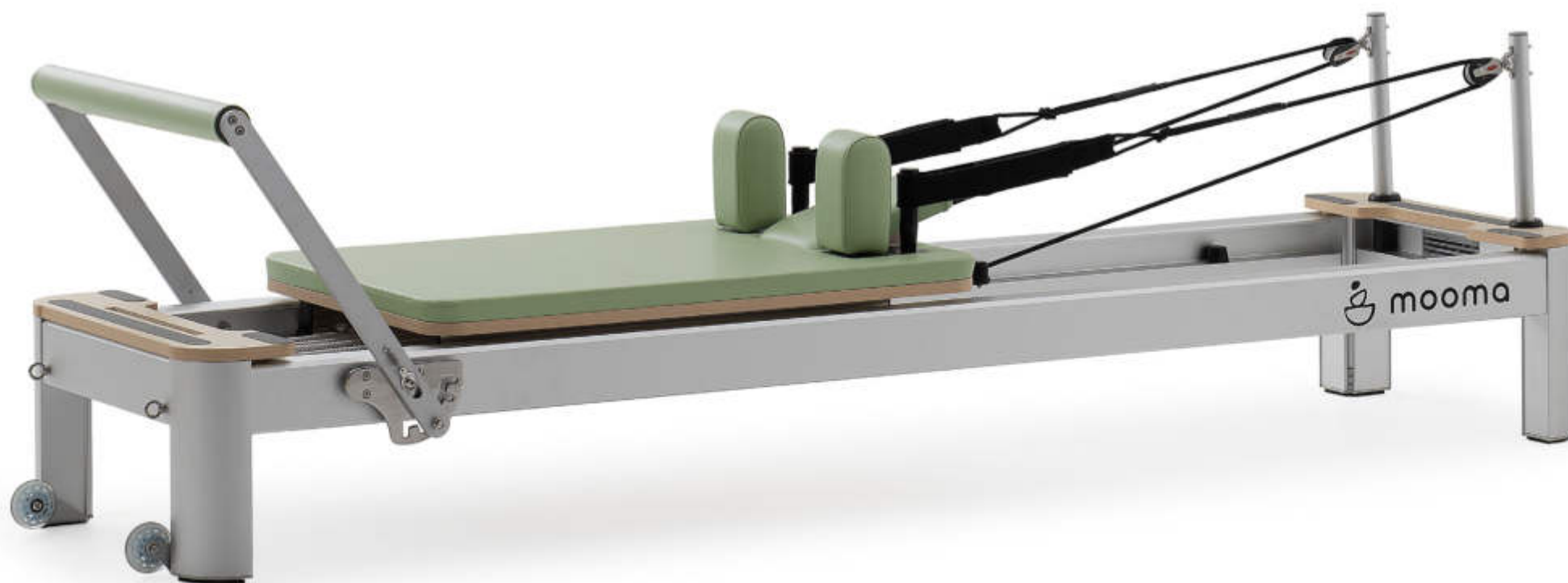
The Reformer helps to improve coordination, overall balance, and strength, while also correcting muscle imbalances and stabilizing posture. Thanks to its low-impact workouts, the stress on joints and connective tissues is reduced. This allows the muscles that support the joints to strengthen safely, without the risk of stress or injury.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	251 x 74 cm H 40 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	76 kg
GROSS WEIGHT	126 kg
PACKAGING DIMENSIONS	238,5 x 76 cm H 53,5 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	Yes / 2 wheels
ACCESSORIES	1 box, 1 jump board, 1 foot board, 1 non-slip board, 2 double velcro straps, 2 pull-up ropes, 1 velcro foot strap, 2 shoulder pillows, 1 single velcro strap, 2 pulley supports
SPRINGS	Bed: 2 red + 2 yellow + 2 blue





REFORMER CLASSICO IN ALLUMINIO
CLASSIC ALUMINUM REFORMER
AP-RA



REFORMER CLASSICO IN ALLUMINIO AP-RA

Reformer (riformatore); ovvero l'attrezzo che permette, tramite la disciplina del pilates, di "riformare" il proprio corpo. Il lettino Reformer consente di stimolare contemporaneamente la mobilità articolare, il tono muscolare e la flessibilità, migliorando la postura.

Telaio in alluminio spazzolato colore silver, tavola basculante rivestita in ecopelle e corredata da molle selezionabili con diversi livelli di resistenza, barra multiposizione per i piedi regolabile, supporti anatomici per alloggiamento spalle, cinghie di trazione regolabili e complete di maniglie antiscivolo, ruote posteriori per agevolare la movimentazione nella sala.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Grazie agli allenamenti a basso impatto che possono essere svolti con il Reformer, viene ridotto il carico sulle articolazioni e sui tessuti connettivi. I muscoli che supportano le articolazioni possono rafforzarsi in modo sicuro, senza stress o traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Alluminio
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	254 x 68 cm H 74 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	75 kg
PESO LORDO	105 kg
DIMENSIONI IMBALLO	259 x 74 cm H 49 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	Sì / 2 ruote
ACCESSORI	1 box, 1 jump board, 1 poggiapiedi, 2 fasce con chiusura velcro con doppia impugnatura, 2 corde per trazioni, 1 fascia nylon piedi con regolazione velcro, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera nylon con regolazione velcro, 2 supporti con carrucole per cavi
MOLLE	Bed: 2 rosse + 2 gialle + 2 blu

CLASSIC ALUMINUM REFORMER AP-RA

Reformer; this machine allows, through the Pilates discipline, to 'reshape' the body. The Reformer bed helps to stimulate joint mobility, muscle tone, and flexibility, by improving posture at the same time.

The Reformer has a brushed silver aluminum frame with an eco-leather upholstered carriage. It features adjustable springs for different resistance levels, a multi-position foot bar, anatomical shoulder rests, and adjustable straps with non-slip handles. The rear wheels make it easy to move and store.

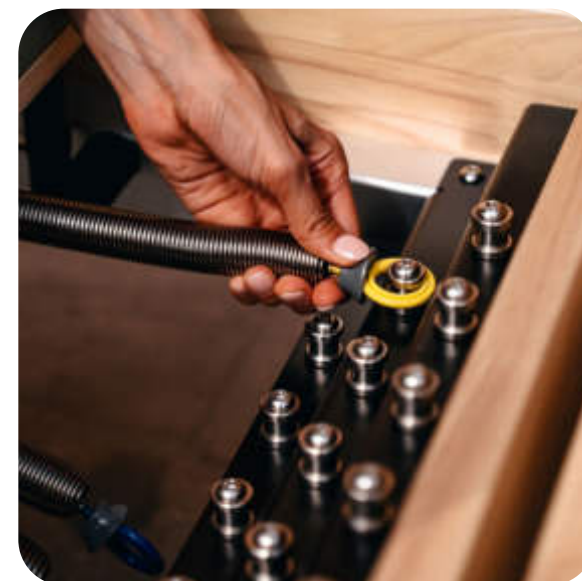
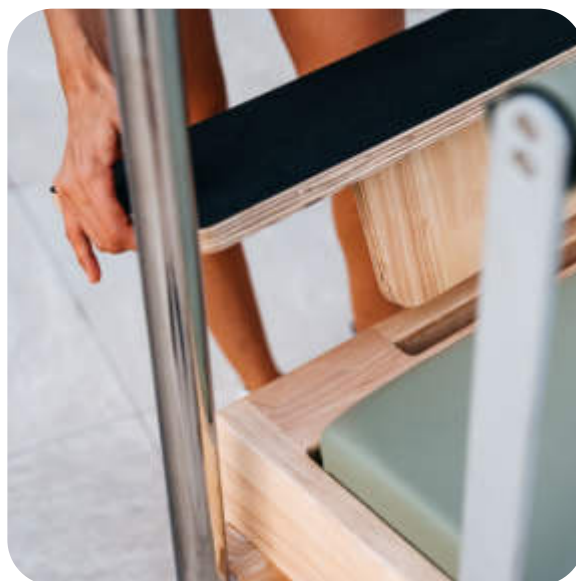
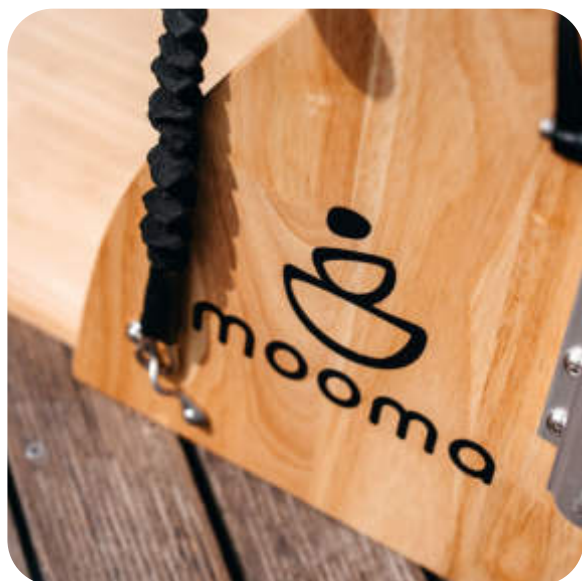
The Reformer is designed to improve your coordination, balance, and strength, while correcting muscle imbalances and stabilizing your posture. Its low-impact workouts reduce the load on your joints, allowing the supporting muscles to strengthen safely and without risk of injury.

STRUCTURE MATERIAL	Aluminum
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	254 x 68 cm H 74 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	75 kg
GROSS WEIGHT	105 kg
PACKAGING DIMENSIONS	259 x 74 cm H 49 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	Yes / 2 wheels
ACCESSORIES	1 box, 1 jump board, 1 foot board, 2 double velcro straps, 2 pull-up ropes, 1 velcro foot strap, 2 shoulder pillows, 1 single velcro strap, 2 pulley supports
SPRINGS	Bed: 2 red + 2 yellow + 2 blue





mooma





REFORMER PIEGHEVOLE IN LEGNO
FOLDABLE WOODEN REFORMER
AP-RFW



REFORMER PIEGHEVOLE IN LEGNO

AP-RFW

Reformer (riformatore); ovvero l'attrezzo che permette, tramite la disciplina del pilates, di "riformare" il proprio corpo. Il lettino Reformer consente di stimolare contemporaneamente la mobilità articolare, il tono muscolare e la flessibilità, migliorando la postura.

Telaio in legno massello di quercia, struttura richiudibile con ganci di sicurezza per ottimizzare lo spazio una volta chiuso, tavola basculante rivestita in ecopelle e corredata da molle selezionabili con diversi livelli di resistenza, barra multiposizione per i piedi regolabile, supporti anatomici per alloggiamento spalle, cinghie di trazione regolabili e complete di maniglie antiscivolo, ruote posteriori per agevolare la movimentazione nella sala.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Grazie agli allenamenti a basso impatto che possono essere svolti con il Reformer, viene ridotto il carico sulle articolazioni e sui tessuti connettivi. I muscoli che supportano le articolazioni possono rafforzarsi in modo sicuro, senza stress o traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	255 x 66 cm H 63 cm
RICHIUDIBILE	Sì
DIMENSIONI CHIUSO	120 x 65,5 cm H 37 cm
PESO PRODOTTO	65 kg
PESO LORDO	86 kg
DIMENSIONI IMBALLO	130 x 73 cm H 57 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	Sì / 4 ruote
ACCESSORI	1 box, 1 jump board, 1 poggia piedi, 2 fasce con chiusura velcro doppia impugnatura, 2 corde per trazioni, 1 fascia nylon piedi con regolazione velcro, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera nylon con regolazione velcro, 2 supporti con carrucole per cavi
MOLLE	Bed: 3 rosse + 1 gialla + 1 blu

FOLDABLE WOODEN REFORMER

AP-RFW

Foldable reformer; this machine allows, through the Pilates discipline, to 'reshape' the body. The Reformer bed helps to stimulate joint mobility, muscle tone, and flexibility, by improving posture at the same time.

This model features a solid oak wood frame with a foldable structure, secured by safety hooks to optimize space when not in use. It includes a carriage upholstered in eco-leather and equipped with selectable springs that offer various resistance levels. Other features include an adjustable multi-position footbar, anatomical shoulder rests, and adjustable traction straps with non-slip handles. Rear wheels are also included for easy movement around the room.

With the Foldable Reformer, you can improve your coordination, balance, and strength while correcting muscle imbalances and stabilizing your posture. Its low-impact workouts reduce the load on your joints, allowing the supporting muscles to strengthen safely and without risk of injury.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	255 x 66 cm H 63 cm
FOLDABLE	Yes
FOLDABLE SIZE	120 x 65,5 cm H 37 cm
NET WEIGHT	65 kg
GROSS WEIGHT	86 kg
PACKAGING DIMENSIONS	130 x 73 cm H 57 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	Yes / 4 wheels
ACCESSORIES	1 box, 1 jump board, 1 foot board, 2 double velcro straps, 2 pull-up ropes, 1 velcro foot strap, 2 shoulder pillows, 1 single velcro strap, 2 pulley supports
SPRINGS	Bed: 3 red + 1 yellow + 1 blue





REFORMER CON TORRE IN LEGNO
REFORMER WITH WOODEN TOWER
AP-RTW



REFORMER CON TORRE IN LEGNO

AP-RTW

Reformer (riformatore); ovvero l'attrezzo che permette, tramite la disciplina del pilates, di "riformare" il proprio corpo. Il lettino Reformer consente di stimolare contemporaneamente la mobilità articolare, il tono muscolare e la flessibilità, migliorando la postura. La torre anteriore offre la possibilità di eseguire esercizi su 3 assi per una maggiore versatilità di utilizzo.

Telaio in legno massello di quercia, struttura verticale anteriore per svolgere esercizi in altezza e corredata da molle e tiranti, tavola basculante rivestita in ecopelle e corredata da molle selezionabili con diversi livelli di resistenza, barra multiposizione per i piedi regolabile, supporti anatomici per alloggiamento spalle, cinghie di trazione regolabili e complete di maniglie antiscivolo, ruote posteriori per agevolare la movimentazione nella sala.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Grazie agli allenamenti su 3 assi e a basso impatto che possono essere svolti con il Reformer con tower, viene ridotto il carico sulle articolazioni e sui tessuti connettivi. I muscoli che supportano le articolazioni possono rafforzarsi in modo sicuro, senza stress o traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale) / Acciaio
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	232,5 x 74 cm H 198 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	92 kg
PESO LORDO	142 kg
DIMENSIONI IMBALLO	238,5 x 76 cm H 53,5 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	Sì / 2 ruote
ACCESSORI	1 box, 1 jump board, 1 poggiapiedi, 1 pedana antiscivolo, 2 fasce con chiusura velcro con doppia impugnatura, 2 maniglie nylon con chiusura velcro, 2 corde per trazioni, 1 fascia nylon piedi con regolazione velcro, 1 fascia butterfly in nylon multipresa, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera nylon con regolazione velcro, 2 supporti con carrucole per cavi
MOLLE	Bed: 2 rosse + 2 gialle + 2 blu Rack: 2 gialle + 2 blu + 2 viola lunghe + 2 gialle lunghe

REFORMER WITH WOODEN TOWER

AP-RTW

Reformer with tower; this machine allows, through the Pilates discipline, to 'reshape' the body. The Reformer bed helps to stimulate joint mobility, muscle tone, and flexibility, by improving posture at the same time. The tower allows to perform exercises on 3 different axes, offering a greater versatility of use.

This Reformer features a solid oak frame with a front vertical structure for elevated exercises, complete with springs and straps. The eco-leather carriage includes adjustable springs for varied resistance, a multi-position footbar, anatomical shoulder rests, and adjustable straps with non-slip handles. Rear wheels are included for easy transport.

With the Reformer with Tower, you can improve your coordination, balance, and strength while correcting muscle imbalances and stabilizing your posture. Its low-impact workouts reduce the load on your joints, allowing the supporting muscles to strengthen safely and without risk of injury.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak) / steel
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	232,5 x 74 cm H 198 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	92 kg
GROSS WEIGHT	142 kg
PACKAGING DIMENSIONS	238,5 x 76 cm H 53,5 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	Yes / 2 wheels
ACCESSORIES	1 box, 1 jump board, 1 foot board, 1 non-slip board, 2 double velcro straps, 2 velcro handles, 2 pull-up ropes, 1 velcro foot strap, 1 nylon butterfly strap, 2 shoulder pillows, 1 single velcro strap, 2 pulley supports
SPRINGS	Bed: 2 red + 2 yellow + 2 blue Rack: 2 yellow + 2 blue + 2 long purple + 2 long yellow





CADILLAC
AP-CW



CADILLAC

AP-CW

Il Cadillac non è altro che un lettino Reformer arricchito da una struttura superiore imponente, perfetto per l'allenamento poliedrico. È adatto sia a sessioni di riabilitazione che allenamenti core per migliorare contemporaneamente la flessibilità corporea, la mobilità articolare, il tono muscolare e la postura. La struttura superiore del Cadillac permette di eseguire esercizi in sospensione e su 3 assi, offrendo la massima versatilità per ogni tipo di allenamento.

Telaio in legno massello di quercia, struttura superiore in acciaio per eseguire esercizi in sospensione e corredata da molle e tiranti, tavola basculante rivestita in ecopelle e corredata da molle selezionabili con diversi livelli di resistenza, barra multiposizione per i piedi regolabile, supporti anatomici per alloggiamento spalle, cinghie di trazione regolabili e complete di maniglie antiscivolo.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Grazie agli allenamenti in sospensione e a basso impatto che possono essere svolti con il Cadillac, viene ridotto il carico sulle articolazioni e sui tessuti connettivi. I muscoli che supportano le articolazioni possono rafforzarsi in modo sicuro, senza stress o traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale) / Acciaio
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	244 x 77 cm H 210 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	120 kg
PESO LORDO	140 kg
DIMENSIONI IMBALLO	240 x 76 cm H 76 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	No
ACCESSORI	1 box, 1 jump board, 1 poggiapiedi, 1 pedana antiscivolo, 2 fasce con chiusura velcro con doppia impugnatura, 2 maniglie nylon con chiusura velcro, 2 corde per trazioni, 1 fascia nylon piedi con regolazione velcro, 1 fascia butterfly in nylon multipresa, 2 poggiaspalle, 1 cavigliera nylon con regolazione velcro, 2 supporti con carrucole per cavi
MOLLE	Bed: 2 rosse + 2 gialle + 2 blu Rack: 2 rosse corte + 2 gialle + 2 blu + 2 viola lunghe + 2 gialle lunghe

CADILLAC

AP-CW

The Cadillac is a Reformer bed enhanced with an impressive upper structure, which makes it perfect for versatile training. It is suitable for both rehabilitation sessions and core workouts, simultaneously improving body flexibility, joint mobility, muscle tone, and posture. The Cadillac's upper structure allows to perform suspension exercises and movement on three different axes, offering the maximum versatility for every kind of workout.

This model features a solid oak wood frame with an upper steel structure for suspension exercises, complete with springs and straps. It includes a carriage upholstered in eco-leather and equipped with selectable springs that offer various resistance levels. Other features include an adjustable multi-position footbar, anatomical shoulder rests, and adjustable traction straps with non-slip handles.

With the Cadillac, you can improve your coordination, balance, and strength while correcting muscle imbalances and stabilizing your posture. The low-impact and suspension workouts reduce the load on your joints, allowing the supporting muscles to strengthen safely and without risk of injury.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak) / steel
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	244 x 77 cm H 210 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	120 kg
GROSS WEIGHT	140 kg
PACKAGING DIMENSIONS	240 x 76 cm H 76 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	No
ACCESSORIES	1 box, 1 jump board, 1 foot board, 1 non-slip board, 2 double velcro straps, 2 velcro straps, 2 pull-up ropes, 1 velcro foot strap, 1 nylon butterfly strap, 2 shoulder pillows, 1 single velcro strap, 2 pulley supports
SPRINGS	Bed: 2 red + 2 yellow + 2 blue Rack: 2 short red + 2 yellow + 2 blue + 2 long purple + 2 long yellow





WALL UNIT

AP-WALL

Il Wall Unit è una parete attrezzata che è stata progettata per praticare la disciplina del Pilates in spazi ridotti. Questo modulo è ideale per chi ha a disposizione poca superficie a terra ma desidera ottenere il massimo in termini di prestazioni, migliorando il controllo del corpo, della postura, della forza e della flessibilità.

Gli esercizi possono essere eseguiti in piedi, in ginocchio, seduti o anche sdraiati, usufruendo di un tappetino come base.

Struttura in legno massello di quercia, corredata da molle e tiranti, barra multiposizione regolabile in inclinazione, due aste di trazione / equilibrio, cinghie di trazione regolabili complete di maniglie antiscivolo.

Migliorare la coordinazione, l'equilibrio generale e la forza, correggere squilibri muscolari ed assestare la postura. Con il Wall Unit si possono eseguire allenamenti su 3 assi e a basso impatto, ideali per rafforzare i muscoli senza stress e senza traumi.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
DIMENSIONI IN USO	80 x 64 cm H 183 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	34 kg
PESO LORDO	35 kg
DIMENSIONI IMBALLO	187 x 60 cm H 25 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	No
ACCESSORI	2 balance beam (asta di equilibrio), 1 fascia butterfly in nylon multipresa, 2 maniglie ergonomiche, 1 barra di spinta/trazione regolabile, 2 pin di sicurezza per la regolazione della barra di spinta.
MOLLE	2 gialle + 2 blu + 2 viola lunghe + 2 gialle lunghe

WALL UNIT

AP-WALL

The Wall Unit is a compact equipment designed for practicing Pilates in small spaces. This module is suitable for those who have limited floor space, but still want to achieve the maximum level of performance, by improving body control, posture, strength, and flexibility.

Exercises can be performed by standing, kneeling, seated, or even lying down, using a mat as a base.

This model features a solid oak wood frame and is equipped with springs and tension straps. It has a multi-position footbar with an adjustable incline, two traction/balance bars, and adjustable traction straps with non-slip handles.

With the Wall Unit, you can improve your coordination, balance, and strength while correcting muscle imbalances and stabilizing your posture. Its low-impact workouts on three axes allow you to safely strengthen muscles without risk of injury.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
ASSEMBLED SIZE	80 x 64 cm H 183 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	34 kg
GROSS WEIGHT	35 kg
PACKAGING DIMENSIONS	187 x 60 cm H 25 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	No
ACCESSORIES	2 balance beam (stick), 1 nylon butterfly strap, 2 ergonomic handles, 1 adjustable push/pull bar, 2 security pins
SPRINGS	2 yellow + 2 blue + 2 long purple + 2 long yellow





CHAIR
AP-CHAIR



CHAIR AP-CHAIR

La Chair permette di combinare l'attività cardio/aerobica con il tradizionale repertorio del Pilates. La seduta ergonomica, provvista di due pedali separati e diverse prese, permette la stimolazione del tono muscolare, della mobilità articolare, della flessibilità e della resistenza.

Struttura in legno massello di quercia, corredata da due pedali con resistenza regolabile, molle e prese verticali, cinghie di trazione regolabili complete di maniglie antiscivolo, rivestimento in microfibra anti-sudore, imbottitura in EVA ad alta densità e anti-schiacciamento.

Migliorare la resistenza e la coordinazione, la forza, correggere squilibri muscolari, ideale per rafforzare i muscoli senza stress e senza traumi. Con la Chair si possono organizzare corsi di pilates con più partecipanti.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	76 x 75 cm H 61 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	30 kg
PESO LORDO	47 kg
DIMENSIONI IMBALLO	85 x 72 cm H 75 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	No
ACCESSORI	2 maniglie con cavo elastico per trazioni, 1 balance beam (stick) che permette anche di interconnettere i due pedali vincolandoli, 2 aste verticali con impugnatura antiscivolo
MOLLE	2 rosse + 2 verdi

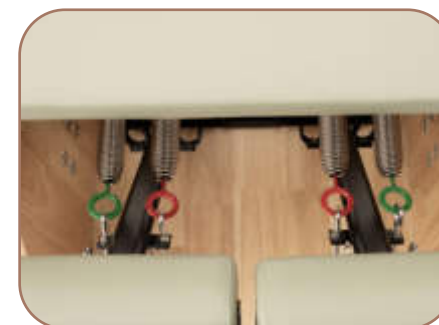
CHAIR AP-CHAIR

The Chair allows to combine a cardio/aerobic activity with the traditional Pilates repertoire. The ergonomic seat, equipped with two separate pedals and various grip options, helps to stimulate muscle tone, joint mobility, flexibility, and endurance..

The Chair has a solid oak frame with two pedals that have adjustable spring resistance. It also includes vertical grips, adjustable traction straps with non-slip handles, and an ergonomic seat with a sweat-resistant microfiber covering and high-density, crush-resistant EVA padding.

The Chair helps you improve endurance, coordination, and strength, while also correcting muscle imbalances. It is ideal for strengthening muscles safely and without risk of injury. Furthermore, the Chair allows instructors to lead Pilates classes with multiple participants.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	76 x 75 cm H 61 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	30 kg
GROSS WEIGHT	47 kg
PACKAGING DIMENSIONS	85 x 72 cm H 75 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	No
ACCESSORIES	2 adjustable push/pull bars, 1 balance beam (stick), 2 bars with non-slip handles
SPRINGS	2 red + 2 green









LADDER BARREL
AP-BARREL



LADDER BARREL
AP-BARREL

La Ladder Barrel è ideale per migliorare e potenziare la flessibilità del corpo, favorendo lo sviluppo della stabilità e della forza del tronco attraverso allungamenti e piegamenti precisi e profondi. I cinque pioli permettono a ciascun utilizzatore di adattare gli esercizi in base alla propria statura, flessibilità e forza. L'imbottitura in EVA ad alta densità garantisce un comfort ottimale, offrendo al contempo un costante feedback propriocettivo durante l'allenamento.

Struttura in legno massello di quercia, rivestimento in microfibra anti-sudore, imbottitura in EVA ad alta densità e anti-schiacciamento.

La Ladder Barrel è un attrezzo efficace per l'esecuzione di esercizi di allungamento e stretching, pensato per migliorare la postura e la flessibilità. La sua struttura solida e compatta è dotata di un sistema di scorrimento della Barrel che permette di avvicinarla o allontanarla dalla scala Ladder (escursione totale 20 cm: da 33 cm a 53 cm), così da garantire un allenamento personalizzato e ottimale.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	110 x 62 cm H 99 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	44 kg
PESO LORDO	73 kg
DIMENSIONI IMBALLO	112 x 68 cm H 112 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	No
ACCESSORI	No
MOLLE	No

LADDER BARREL
AP-BARREL

The Ladder Barrel improves and enhances body flexibility, by promoting the development of core stability and strength through precise and deep stretches and bends. The five rungs allow each user to adapt the exercises according to their personal height, flexibility, and strength. Then, the high-density EVA padding ensures the best comfort while it provides a constant proprioceptive feedback during training.

The model has a solid oak wood frame, a sweat-resistant microfiber covering, and high-density, crush-resistant EVA padding.

The Ladder Barrel is an effective tool for stretching exercises, designed to improve posture and flexibility. Its solid and compact structure features a sliding system for the barrel, which allows it to be moved closer or further away from the ladder (total range 20 cm: from 33 cm to 53 cm), ensuring a personalized and optimal workout.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	110 x 62 cm H 99 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	44 kg
GROSS WEIGHT	73 kg
PACKAGING DIMENSIONS	112 x 68 cm H 112 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	No
ACCESSORIES	No
SPRINGS	No





SPINE CORRECTOR
AP-SPINE



SPINE CORRECTOR

AP-SPINE

Lo Spine Corrector (Pilates Arc) è un attrezzo utilizzato per migliorare la flessibilità e la mobilità della colonna vertebrale, rinforzando il busto e allungando tutte le catene muscolari.

Struttura in legno massello di quercia, rivestimento in microfibra anti-sudore, imbottitura in EVA ad alta densità anti-schiacciamento. È compreso in dotazione un bastone (stick) per le prese laterali per lo svolgimento di esercizi specifici.

Distendere la zona delle spalle, raddrizzare la parte superiore della schiena alleviandone i dolori. Con lo Spine Corrector è possibile trattare alcuni disturbi posturali come la cifosi, la lordosi, la cifo-scoliosi e la scapola alata, migliorando la postura ed il benessere della persona.

MATERIALE STRUTTURA	Legno (quercia naturale)
MATERIALE RIVESTIMENTO CUSCINI	Microfibra anti-sudore effetto "eco pelle"
MATERIALE IMBOTTITURA	Polimero elastomerico EVA ad alta densità
DIMENSIONI IN USO	87 x 80 cm H 30,5 cm
RICHIUDIBILE	No
PESO PRODOTTO	10 kg
PESO LORDO	14 kg
DIMENSIONI IMBALLO	92 x 52 cm H 37 cm
PESO MAX. UTILIZZATORE	120 kg
ROTELLE PER TRASPORTO	No
ACCESSORI	1 balance beam (stick)
MOLLE	No

SPINE CORRECTOR

AP-SPINE

The Spine Corrector (Pilates Arc) is a Pilates equipment used to improve the spinal flexibility and mobility, strengthen the bust, and stretch all muscle chains.

This model features a solid oak wood frame, a sweat-resistant microfiber covering, and high-density, crush-resistant EVA padding. It also includes a stick that is compatible with the side grips, allowing users to perform a wider range of exercises.

The Spine Corrector helps to stretch the shoulder area, straighten the upper back, and relieve pain. With the Spine Corrector, it is possible to treat certain postural issues such as kyphosis, lordosis, kyphoscoliosis, and winged scapula, by improving posture and overall well-being.

STRUCTURE MATERIAL	Wood (natural oak)
COVER MATERIAL CUSHIONS	Anti-sweat microfiber with 'eco-leather' effect
PADDING MATERIAL	High-density EVA elastomeric polymer
ASSEMBLED SIZE	87 x 80 cm H 30,5 cm
FOLDABLE	No
NET WEIGHT	10 kg
GROSS WEIGHT	14 kg
PACKAGING DIMENSIONS	92 x 52 cm H 37 cm
MAX. WEIGHT USER	120 kg
TRANSPORT WHEELS	No
ACCESSORIES	1 balance beam (stick)
SPRINGS	No









TAPPETINO YOGA IN SUGHERO TYS

Il tappetino in sughero **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work" e permette di ammortizzare i movimenti grazie alla superficie morbida inferiore in TPE che minimizza le pressioni sulla schiena; facile da arrotolare, il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga con il massimo comfort.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: superiore 100% sughero - inferiore 100% TPE antiscivolo
- Misure: 183 x 61 cm; spessore 5 mm
- Serigrafia al laser lato superiore con riferimenti per allineamento
- Peso: 850 gr

CORK YOGA MAT TYS

The **Mooma** cork mat is used to perform floor exercises "mat-work" and allows you to cushion all movements thanks to the soft lower surface in TPE that minimizes pressure on the back; easy to roll up, the **Mooma** mat will accompany you during pilates and yoga workouts with maximum comfort.

FEATURES:

- Material: top 100% cork - bottom 100% non-slip TPE
- Dimensions: 183 x 61 cm; thickness 5 mm
- Laser printing on the top side with alignment markers
- Weight: 850 gr



MATTONCINO YOGA IN SUGHERO MYS

Il mattoncino yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza come appoggio delle mani per eseguire esercizi a terra o come supporto durante la meditazione; la pregevole finitura naturale garantisce leggerezza e un'ottima presa oltre che una piacevole sensazione al tatto durante gli allenamenti pilates e yoga.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: 23 x 15 x 8 cm
- Serigrafia logo su lato superiore
- Peso: 750 gr

CORK YOGA BLOCK MYS

The **Mooma** yoga brick 100% cork is used as a hand support for floor exercises or as a support during meditation; the fine natural finish guarantees lightness and an excellent grip as well as a pleasant sensation to the touch during pilates and yoga workouts.

FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: 23 x 15 x 8 cm
- Logo screen printing on the top side
- Weight: 750 gr





RULLO YOGA E PILATES IN SUGHERO

RYS

Il roller yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger points) con un'azione massaggiante che favorisce circolazione sanguigna e rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica. Perfetto anche per le sessioni di defaticamento e stretching.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 9,5 cm, lunghezza 30 cm
- Peso: 750 gr

YOGA AND PILATES CORK ROLLER

RYS

The 100% cork **Mooma** yoga roller is used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and relaxation of deep fibers, helping to regain optimal physical condition. It's perfect for cool-down and stretching sessions.

FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 9.5 cm, length 30 cm
- Weight: 750 gr



SFERA YOGA IN SUGHERO Ø 6,5 cm

SYS

La sfera yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger points) con l'azione massaggiante che favorisce la circolazione sanguigna e il rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 6,5 cm
- Peso: 40 gr

CORK BALL Ø 6,5 cm

SYS

The **Mooma** yoga ball 100% cork used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and deep fiber relaxation, helping to recover the best physical shape.

FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 6,5 cm
- Weight: 40 gr





DOPPIA SFERA YOGA IN SUGHERO Ø 6,5 cm x 14 cm DSS

La doppia sfera yoga 100% in sughero (peanut) **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger points) con l'azione massaggiante che favorisce la circolazione sanguigna e il rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 6,5 cm; lunghezza 14 cm
- Peso: 138 gr

CORK PEANUT BALL Ø 6,5 cm x 14 cm DSS

The **Mooma** double yoga sphere (peanut) 100% cork is used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and relaxation of deep fibres, helping to recover the best physical shape.

FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 6,5 cm; length 14 cm
- Weight: 138 gr



RUOTA YOGA IN SUGHERO Ø 32,5 cm x 12,5 cm YWS

La ruota yoga **Mooma** è perfetta per distendere ed allungare i muscoli e dona una maggiore elasticità e flessibilità al corpo con esercizi 'low impact'; la pregevole finitura in sughero abbina la migliore prestazione alla piacevole sensazione del contatto con il materiale naturale durante gli allenamenti pilates e yoga.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: esterno 100% sughero - telaio 100% ABS
- Misure: Ø 32,5 cm; larghezza 12,5 cm
- Serigrafia logo al laser lato esterno
- Peso: 1100 gr

CORK YOGA WHEEL Ø 32,5 cm x 12,5 cm YWS

The **Mooma** yoga wheel is perfect for stretching and lengthening muscles, and it provides greater elasticity and flexibility to the body with 'low impact' exercises; the fine cork finish combines the best performance with the pleasant sensation of contact with the natural material during Pilates and yoga workouts.

FEATURES:

- Material: outer 100% cork - frame 100% ABS
- Dimensions: Ø 32,5 cm; width 12,5 cm
- Laser-engraved logo on the outer side
- Weight: 1100 gr





TAPPETINO YOGA IN TPE 183 x 60 x 0,6 cm TYN

Il tappetino 100% TPE **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work" e permette di ammortizzare tutti i movimenti minimizzando le pressioni sulla schiena degli utilizzatori; facile da arrotolare e trasportare, il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga garantendoti sempre il migliore comfort.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% TPE (elastomeri termoplastici) antiscivolo
- Misure: 183 x 60 cm - spessore 6 mm
- Colore: verde acqua marina
- Serigrafia logo su lato superiore
- Peso: 830 gr

TPE YOGA MAT 183 x 60 x 0,6 cm TYN

*The 100% TPE **Mooma** mat is used for floor exercises, or "mat-work," and helps to cushion movements, minimizing pressure on the user's back; easy to roll up and carry, the **Mooma** mat will accompany you during your pilates and yoga workouts, always ensuring the best comfort.*

FEATURES:

- Material: 100% TPE (thermoplastic elastomers), non-slip
- Dimensions: 183 x 60 cm - thickness: 6 mm
- Color: aquamarine
- Logo screen printing on the top side
- Weight: 830 gr



TAPPETINO PER ESERCIZI IN NBR 190 x 61 x 1,5 cm TAN

Il tappetino 100% NBR **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work", il profilo accentuato con spessore 15 mm garantisce a qualsiasi utilizzatore il massimo comfort durante gli esercizi; facile da arrotolare ed estremamente leggero il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga garantendoti sempre il massimo comfort.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% NBR (gomma nitrilica ad elevate prestazioni), antiscivolo
- Misure: 190 x 61 cm - spessore 1,5 cm
- Colore: grigio antracite
- Peso: 1180 gr

*The 100% NBR Mooma mat is used for floor exercises, or "mat-work." Its pronounced 15 mm thickness ensures maximum comfort for any user during workouts; easy to roll up and extremely light, the **Mooma** mat will accompany you during pilates and yoga training, always ensuring maximum comfort.*

FEATURES:

- Material: 100% NBR (high-performance nitrile rubber), non-slip
- Dimensions: 190 x 61 cm - thickness 1,5 cm
- Color: dark grey
- Weight: 1180 gr



La banda elastica 100% TPE **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usata per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici; le tre differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

*The 100% TPE **Mooma** resistance band is easy to use for strengthening body mobility and flexibility. It is perfect for warm-ups, stretching, rehabilitation, and holistic exercises; the three resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.*



BANDA ELASTICA BASSA RESISTENZA TPE *TPE LIGHT RESISTANCE ELASTIC BAND* BEN35

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,35 mm (light)

FEATURES:

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,35 mm (light)



BANDA ELASTICA MEDIA RESISTENZA TPE *TPE MEDIUM RESISTANCE ELASTIC BAND* BEN50

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,50 mm (medium)

FEATURES:

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,50 mm (medium)



BANDA ELASTICA ALTA RESISTENZA TPE *TPE STRONG RESISTANCE ELASTIC BAND* BEN65

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,65 mm (strong)

FEATURES:

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,65 mm (strong)



SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-LIGHT

10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-LIGHT

LBN35

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,35 mm
- Extra light, resistenza 3,5 - 6 kg

FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,35 mm
- Extra light, resistance 3,5 - 6 kg

L'anello elastico in lattice **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usato per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici. Le cinque differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE LIGHT

10 LATEX LOOP BANDS LIGHT

LBN50

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,50 mm
- Light, resistenza 4,5 - 7 kg

FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,50 mm
- Light, resistance 4,5 - 7 kg

The **Mooma** latex loop band is easy to use to strengthen the body's mobility and flexibility. It is used for warming up, stretching, rehabilitation and holistic exercises.

The five resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.

SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE MEDIUM

10 LATEX LOOP BANDS MEDIUM

LBN70

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,70 mm
- Medium, resistenza 6 - 11,5 kg

FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,70 mm
- Medium, resistance 6 - 11,5 kg



L'anello elastico in lattice **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usato per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici. Le cinque differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

*The **Mooma** latex loop band is easy to use to strengthen the body's mobility and flexibility. It is used for warming up, stretching, rehabilitation and holistic exercises.*

The five resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.

La cintura pilates **Mooma** si utilizza principalmente per mantenere determinate posture negli allenamenti yoga / pilates, garantendo miglioramenti muscolari ed è adatta anche per eseguire lo stretching più deciso.

*The **Mooma** pilates belt is mainly used to maintain certain postures in yoga / pilates workouts, ensuring muscle improvements and is also suitable for performing more decisive stretching.*



SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE STRONG 10 LATEX LOOP BANDS STRONG LBN90

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,90 mm
- Strong, resistenza 8,5 - 12,5 kg

FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,90 mm
- Strong, resistance 8,5 - 12,5 kg



SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-STRONG 10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-STRONG LBN110

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 1,10 mm
- Extra-strong, resistenza 9,5 - 14 kg

FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 1,10 mm
- Extra-strong, resistance 9,5 - 14 kg



CINGHIA STRETCHING PER YOGA E PILATES STRETCHING BELT FOR YOGA AND PILATES CSYP

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% poliestere "cotton feeling" - fibbia in acciaio
- Misure: 180 cm; larghezza 3,8 cm
- Peso: 90 gr

FEATURES:

- Material: 100% polyester "cotton feeling" - steel buckle
- Dimensions: 180 cm; width 3,8 cm
- Weight: 90 gr





CUSCINO YOGA

43 x 27 x 13 cm

CYN

Il cuscino yoga **Mooma** si utilizza per le fasi di meditazione e supporto durante le sessioni di un allenamento yoga e pilates.

Perfetto anche per sostenere le varie posture degli esercizi, ha una fodera esterna in cotone 100% e una imbottitura interna in pula di grano saraceno.

CARATTERISTICHE:

- Materiale rivestimento: 100% cotone
- Materiale imbottitura: pula di grano saraceno
- Misure: 43 x 27 x 13 cm
- Peso: 2 kg

HALF-MOON YOGA PILLOW 43 x 27 x 13 cm

CYN

*The **Mooma** yoga pillow, 100% cotton is practical for meditation and support during yoga and pilates workouts; it is perfect for supporting exercise postures and has a removable and washable cotton cover for maximum hygiene. It is padded with buckwheat hulls.*

FEATURES:

- Cover material: 100% cotton
- Filling material: buckwheat hulls
- Dimensions: 43 x 27 x 13 cm
- Weight: 2 kg



COVERED GYM BALL

Ø 75 cm

CGB75

La gym ball pilates **Mooma** si utilizza principalmente per ammortizzare il peso del corpo durante gli esercizi senza sovraccaricare le articolazioni, migliorando la propriocezione e l'equilibrio generale.

Può essere utilizzata anche come una seduta "attiva", aiutando a contrarre i muscoli (schiena - addominali - gambe) per mantenere la corretta postura.

La gym ball **Mooma** è sfoderabile e lavabile per la massima igiene.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: esterno cotone / poliestere
- Misure: Ø 75 cm
- Peso: 2 kg

COVERED GYM BALL

Ø 75 cm

CGB75

*The **Mooma** pilates gym ball is mainly used to cushion the weight of the body during exercises without overloading the joints, improving proprioception and general balance.*

It can also be used as an "active" seat, supporting the contracting of the muscles (back - abdominals - legs) to maintain the correct posture.

*The **Mooma** gym ball is removable and washable for maximum hygiene.*

FEATURES:

- Material: cover cotton / polyester
- Dimensions: Ø 75 cm
- Weight: 2 kg



