



METEM
FIT

your gym, your way



Realizziamo la tua area fitness, insieme

Creare spazi fitness non significa solo scegliere attrezzi: significa dare forma a un'esperienza.

In Metem Fit progettiamo e realizziamo ambienti di allenamento su misura, pensati per essere performanti, belli da vivere e coerenti con l'identità di chi li abita.

Che si tratti di rinnovare una zona con pochi elementi o di sviluppare un intero fitness club, ti accompagniamo in ogni fase del percorso: analisi e consulenza, progettazione 3D immersiva, fornitura completa, installazione e assistenza post-vendita.

Grazie a un'ampia rete di partner e a una lunga esperienza nel settore, traduciamo le tue idee in soluzioni concrete e armoniche, calibrate su spazio, budget e obiettivi, con tempi certi e un approccio completo.

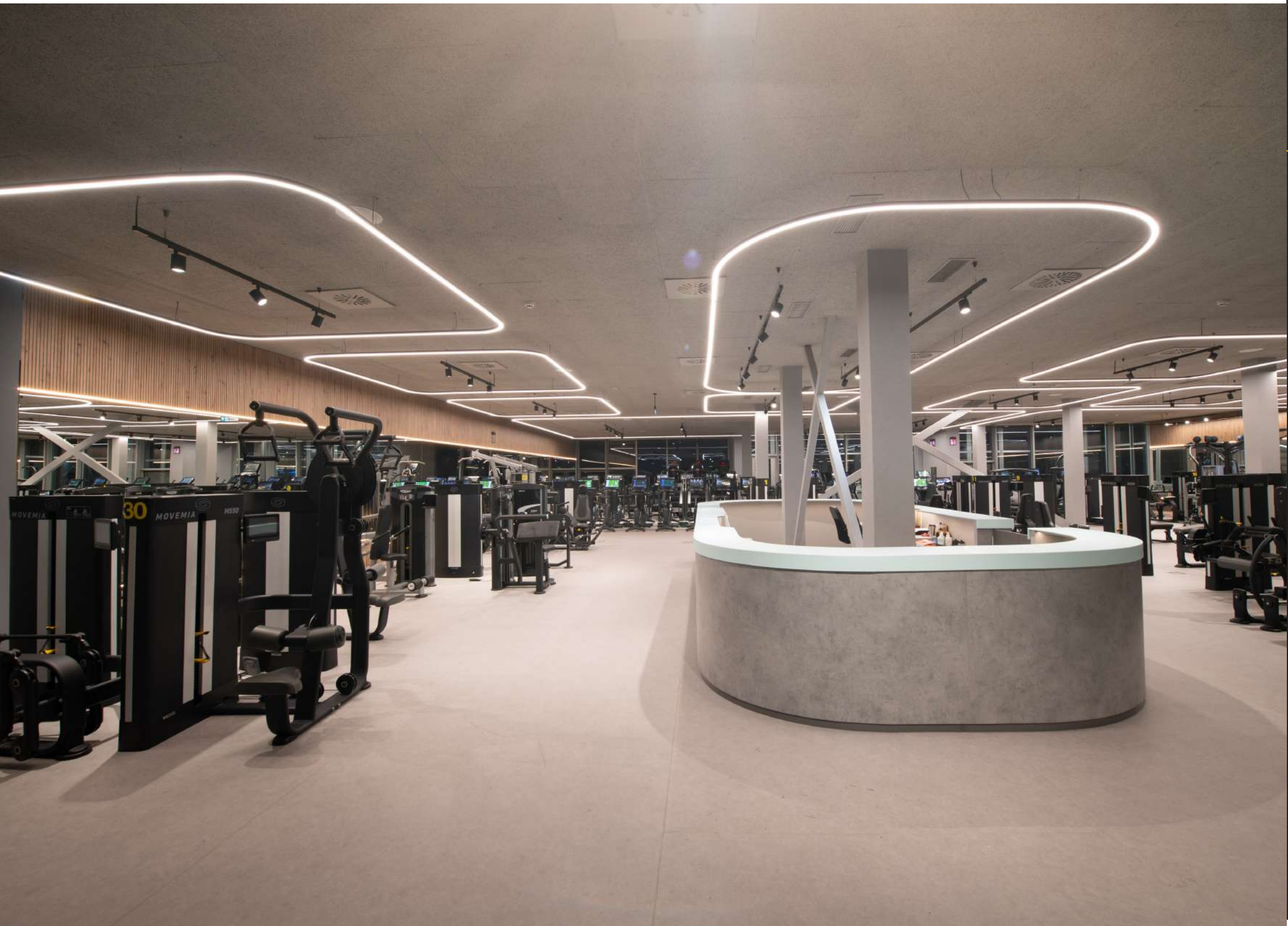


Tu immagini, noi costruiamo

Per noi ogni palestra è un ecosistema:
un luogo dove design, performance
e identità si incontrano.

Il nostro compito è farli dialogare,
fino a trasformare il tuo spazio fitness
in un ambiente autentico, firmato **Metem Fit**.





Perchè scegliere Metem Fit come partner

Ogni progetto nasce da una visione, ma si realizza solo con metodo, esperienza e tempo ben gestito.

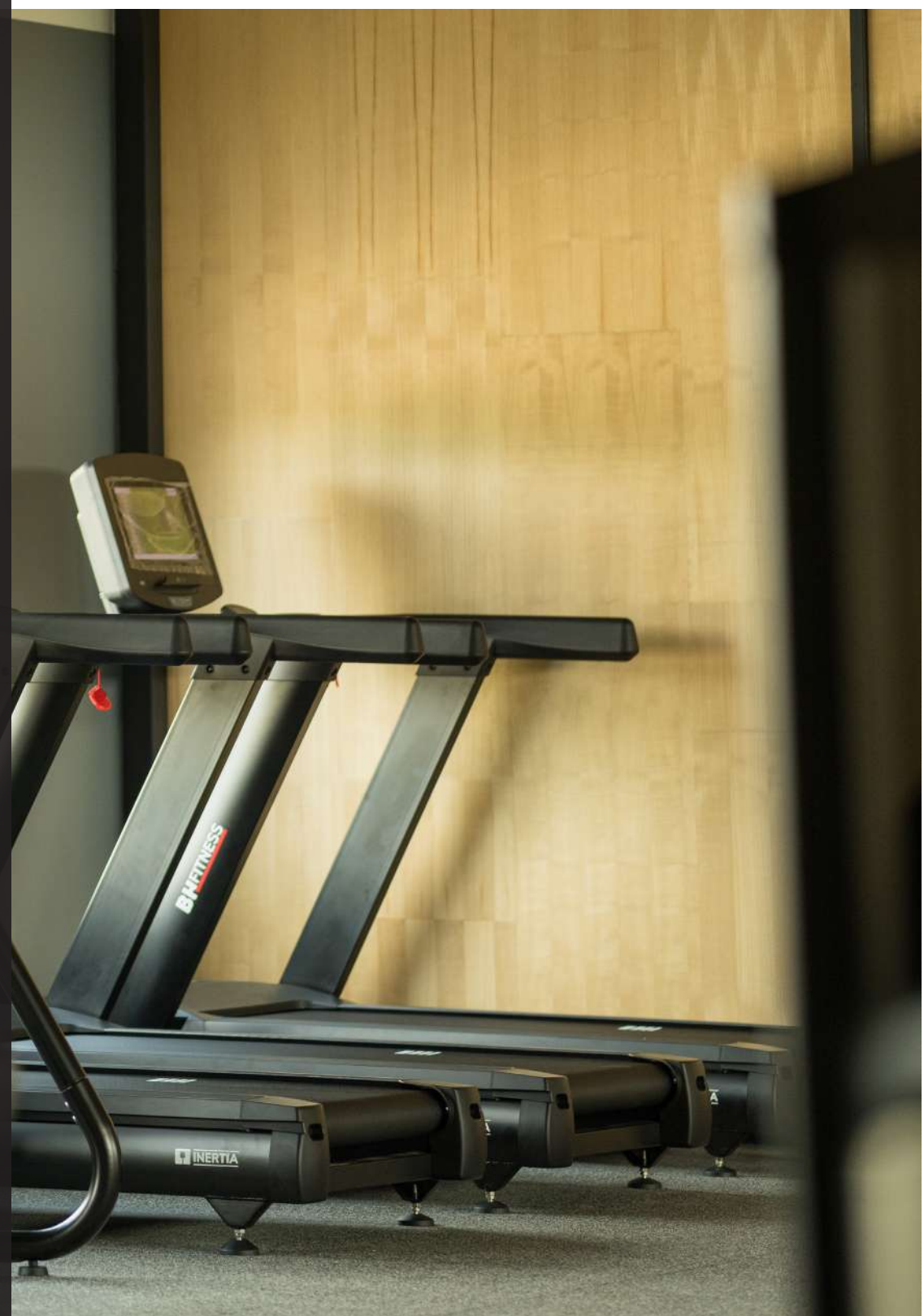
In Metem Fit abbiamo trasformato questi tre elementi nel cuore del nostro approccio.

Tempo. Crediamo che l'efficienza sia una forma di rispetto. Per questo ogni fase, dalla consulenza alla consegna, segue un processo preciso e collaudato, che ti garantisce risultati rapidi senza compromessi sulla qualità.

Competenza. Il nostro team riunisce progettisti, tecnici e consulenti che vivono il mondo fitness ogni giorno. Lavoriamo unendo visione estetica e conoscenza tecnica, per creare spazi concreti destinati a durare nel tempo.

Successo. Per noi non è un traguardo, ma una conseguenza. Un progetto ben pensato genera valore per chi lo gestisce e rende l'esperienza di allenamento più completa e coinvolgente.

Ed è in quel momento che l'esperienza Metem Fit trova il suo significato più autentico.



Dove prende forma la nostra **esperienza**

Le soluzioni Metem Fit si adattano a contesti diversi, mantenendo sempre lo stesso equilibrio tra funzionalità, design e identità.

- Palestre e centri fitness.
- Studi Pilates.
- Hotel & Wellness.
- Aziende e Corporate Gym.
- Enti pubblici, scuole e università.
- Centri di fisioterapia e riabilitazione.

Ogni progetto nasce da un'idea, ma prende forma attraverso un metodo, ogni fase è parte di un percorso chiaro, che unisce creatività, competenza e organizzazione.

Dall'ascolto iniziale alla consegna finale, gestiamo l'intero processo in modo integrato, garantendo tempi certi, supporto costante e risultati concreti.

Scopri le 6 fasi del nostro metodo:





Valorizzazione dell'idea

Ogni progetto inizia da una visione: la analizziamo insieme, traducendola in obiettivi chiari e realizzabili.



Progettazione 3D Video immersivi

Trasformiamo il concept in spazi visivi, permettendoti di esplorare la tua futura palestra prima ancora che venga realizzata.



Gestione dedicata del progetto

Un referente unico coordina tutte le fasi, semplificando la comunicazione e assicurando coerenza tra design, tempi e budget.



Formazione tecnica in showroom

Offriamo sessioni pratiche per conoscere da vicino le attrezzature e valutarne l'applicazione nel tuo spazio.



Consulenza finanziaria finanziamento, noleggio

Ti aiutiamo a individuare la formula più vantaggiosa per sostenere il progetto, con soluzioni flessibili e personalizzate.



Installazione, collaudo assistenza post-vendita

Gestiamo l'intera fase operativa, garantendo un'installazione precisa, test di collaudo e un servizio post-vendita sempre attivo.



area bodybuilding

L'area Bodybuilding è lo spazio dove la forza prende forma. Attrezzature professionali e un design ricercato creano un ambiente pensato per lavori di ipertrofia, potenziamento e definizione. Ogni elemento è progettato per garantire ergonomia, sicurezza e continuità, rendendo questa zona il punto di riferimento per l'intera sala.

lo sapevi che ...

Suddividere alcuni spazi in micro-aree mirate può ampliare il tuo pubblico: glutei e lower body per il target femminile, sollevamento pesante per atleti avanzati e powerlifter. **Visita l'area cataloghi: scansiona il QR e scopri le soluzioni bodybuilding disponibili.**



crea il tuo stile

La scelta delle macchine dà carattere all'area: il pacco pesi parla a un pubblico più ampio e versatile, mentre il carico libero richiama chi cerca forza e intensità. Ti aiutiamo a trovare la combinazione più efficace per il tuo spazio.

progettazione dell'area

La disposizione delle postazioni nasce dallo studio della metratura e dei flussi, così da garantire ordine e libertà nei movimenti. Il profilo degli utenti orienta la scelta delle macchine e il livello di intensità previsto. Il budget permette di costruire un'area equilibrata, in cui qualità e quantità si armonizzano in funzione degli obiettivi del centro. Scopri tutte le soluzioni dedicate alla forza: scansiona il QR e accedi ai cataloghi completi.



Carico libero diretto
con contrappesi



Carico libero indiretto



Carico libero
compatto



Pacco pesi
multifunzione



area cardio

L'area Cardio è lo spazio dove si costruisce il ritmo dell'allenamento. Macchine intuitive, tecnologia chiara e postazioni confortevoli permettono ad ogni utente di muoversi con continuità e senza pensieri. Il risultato è un ambiente semplice da utilizzare, sicuro e sempre pronto, dove camminare, correre o pedalare diventa parte naturale del percorso di allenamento.

lo sapevi che ...

Integrare macchine autoalimentate può ridurre i consumi, migliorare la flessibilità del layout e rendere l'area più sostenibile senza rinunciare a performance e affidabilità.

Visita l'area cataloghi: scansiona il QR e scopri le soluzioni Cardio disponibili.



crea il tuo stile

Il livello di tecnologia definisce il carattere dell'area: display LED semplici per un uso immediato, schermi multimedia touch per un'esperienza più immersiva.

La scelta è guidata dal tuo pubblico e dal posizionamento strategico.

progettazione dell'area

Una buona area cardio nasce dall'equilibrio tra spazio, tecnologia e tipologia di utenti. La metratura e i flussi guidano la disposizione delle macchine, così da mantenere percorsi ampi, ordine e facilità di utilizzo. Anche il sistema di alimentazione incide sulle scelte del layout: i prodotti elettrici richiedono prese dedicate, mentre le soluzioni autoalimentate o meccaniche offrono maggiore libertà e consumi ridotti. La selezione finale delle macchine deve essere proporzionata all'utilizzo previsto: modelli professionali per ambienti ad alta affluenza, linee light commercial per strutture aziendali o spazi con uso moderato. Affidarsi a brand con assistenza solida e ricambi disponibili garantisce continuità nel tempo e preserva il valore dell'area.



Tapis roulant
motorizzato
e meccanico



Climbing



Ellittiche e
Crosstrainer



Bikes



area pilates

Nell'area Pilates l'ambiente parla prima ancora del movimento: linee pulite, luci morbide e attrezzi disposti con equilibrio guidano l'utente verso un ritmo più consapevole. È una zona che accoglie e accompagna, ideale per ritrovare allineamento e fluidità attraverso esercizi progressivi e controllati. È il luogo dove la postura si affina, la mobilità migliora e il corpo lavora in armonia, senza fretta e senza forzature.

lo sapevi che ...

Anche piccoli accorgimenti, come l'orientamento del Reformer o la scelta dei colori, possono migliorare: percezione dello spazio, comfort dell'utente e qualità della sessione.

Esplora i nostri Reformer e le attrezzature professionali: scansiona il QR per accedere ai cataloghi.



crea il tuo stile

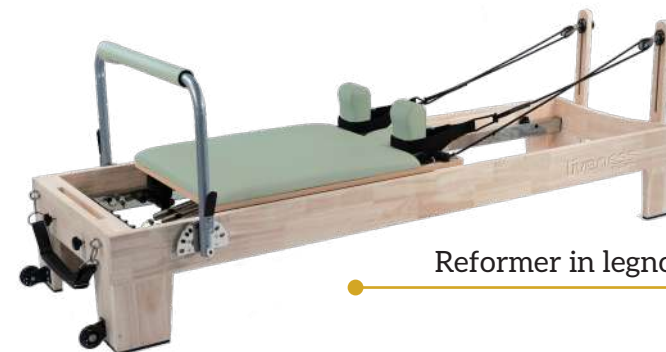
La scelta del Reformer definisce il carattere dell'area: legno per un ambiente caldo e accogliente, alluminio per uno spazio moderno e pulito, pieghevoli per ottimizzare i volumi.

progettazione dell'area

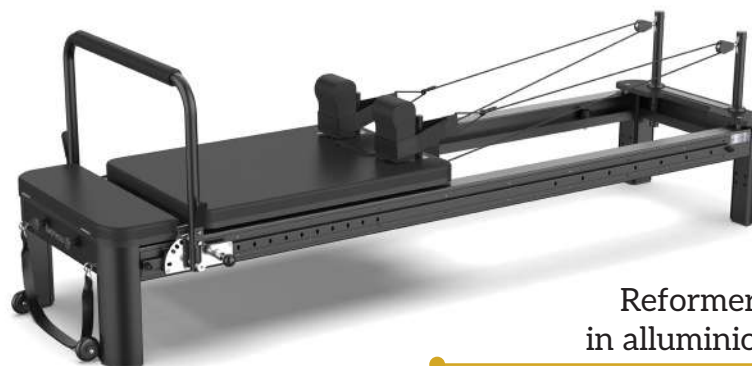
Progettare un'area Pilates significa trovare il giusto equilibrio tra funzionalità e calma visiva. Lo spazio viene organizzato in modo lineare e armonioso, lasciando respiro attorno agli attrezzi e garantendo libertà nei passaggi. Il Reformer è il cuore della sala, affiancato da Cadillac, Chair e piccoli strumenti che ampliano le possibilità di lavoro senza appesantire l'ambiente. L'atmosfera completa la qualità dell'esperienza: luce diffusa, tonalità morbide e specchi ben posizionati migliorano la percezione dello spazio e favoriscono concentrazione e continuità nei movimenti. Il risultato è un ambiente silenzioso, accogliente e facile da interpretare, dove ogni elemento sostiene la pratica.



Reformer
pieghevole



Reformer in legno



Reformer
in alluminio



Reformer riponibile
in verticale



area functional training

L'area Functional è la parte più dinamica della palestra: uno spazio aperto, luminoso e immediato, dove ogni attrezzo invita a muoversi. Qui si alternano esercizi di forza, coordinazione e resistenza, creando sessioni sempre diverse e coinvolgenti. La modularità degli strumenti e la libertà di disposizione rendono l'ambiente reattivo e capace di adattarsi al numero di persone e allo stile di allenamento.

lo sapevi che ...

Una corretta gestione dello storage può aumentare fino al 30% lo spazio realmente utilizzabile in un'area Functional?

Accessori ordinati = più fluidità, meno tempi morti.

Entra nell'area cataloghi: ti basta inquadrare il QR.



crea il tuo stile

La scelta della struttura centrale definisce il carattere dell'area: una gabbia multifunzionale crea una zona tecnica e solida, mentre soluzioni più compatte rendono l'ambiente agile e orientato alle classi.

progettazione dell'area

La progettazione di un'area Functional parte da una semplice domanda: come deve muoversi l'utente in questo spazio?

Da qui nasce un layout chiaro, con zone ben definite e percorsi che permettono di passare da un esercizio all'altro senza interruzioni. Questa tipologia di area si integra facilmente anche nelle palestre generaliste, grazie alla sua natura modulare e alla possibilità di adattarsi ai volumi disponibili. La scelta delle attrezzature dipende dallo stile di allenamento che si vuole proporre: dal lavoro tecnico alla preparazione atletica, fino ai format di gruppo. Strutture multifunzionali e accessori mobili rendono l'ambiente reattivo, ordinato e sempre pronto a cambiare configurazione in base ai programmi della giornata.



Power Cuff



RamBOX

Squat Storage



Accessori





area hyrox®

L'area **Hyrox®** nasce come evoluzione dell'area Functional: uno spazio che integra attrezzature ed elementi specifici per riprodurre le dinamiche del format Hyrox® all'interno della palestra. L'inserimento di attrezzi chiave come corsie in erba sintetica, slitte da spinta e tiro, ski trainer e vogatori trasforma un'area Functional in un ambiente perfetto. L'obiettivo è rendere accessibile un metodo di allenamento completo e coinvolgente, capace di unire performance e senso di sfida, mantenendo la logica, la struttura e il flusso di un progetto **Metem Fit**.

lo sapevi che ...

È possibile ricreare un'esperienza Hyrox® completa anche in aree compatte?

Basta sostituire la corsa con treadmill curvi e organizzare le stazioni in sequenza lineare: il flusso di allenamento resta invariato, e la sala mantiene ordine e coerenza. Entra nell'area cataloghi: ti basta inquadrare il QR.



crea il tuo stile

Le corsie di erba sintetica personalizzata Sprint Tracks danno forma all'area Hyrox® e rafforzano l'identità visiva del tuo centro.

Organizzano i percorsi e guidano il flusso degli esercizi.

Un dettaglio tecnico che diventa immagine.

progettazione dell'area

Progettare un'area Hyrox® significa costruire un percorso chiaro e leggibile, dove corsa e stazioni di lavoro si susseguono senza interruzioni. Lo spazio viene organizzato per mantenere ritmo e intensità costante, con zone di transizione ampie, movimenti intuitivi e postazioni facili da raggiungere anche durante sessioni molto dinamiche. La struttura dell'allenamento guida la disposizione dell'area: una parte dedicata alla corsa e una sequenza di stazioni pensate per alternare forza, resistenza e tecnica. Questa adattabilità rende l'Hyrox® un format accessibile e particolarmente interessante per chi vuole ampliare la propria offerta con un servizio oggi molto richiesto. Gli attrezzi principali: sled, rower, ski trainer, kettlebell, sandbag e wall ball formano il cuore operativo dell'area. La scelta di soluzioni professionali e modulari permette di rispettare la logica del format anche quando la superficie è limitata, mantenendo ordine e continuità tra un blocco di lavoro e l'altro.



Ski Trainer



Treadmill Curvo



Sprint Track



Rower



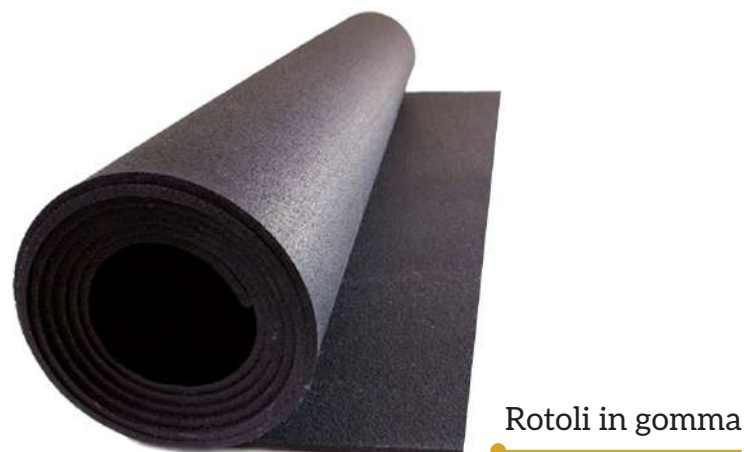
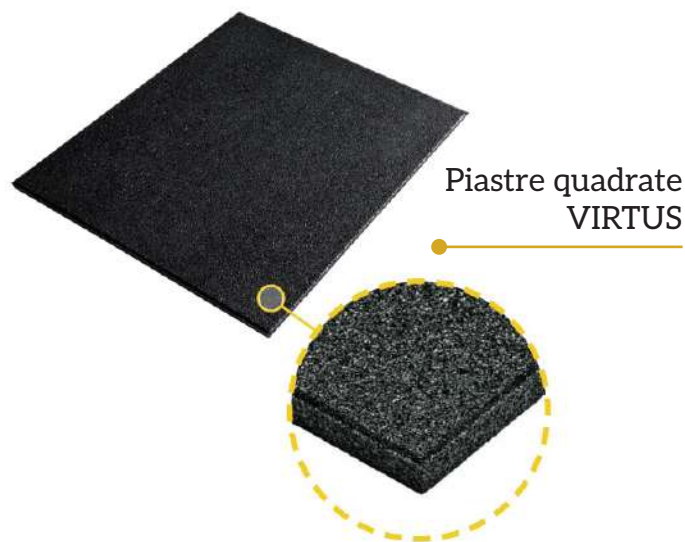
le superfici

Le pavimentazioni in gomma DoTile® Fit sono la base tecnica per tutte le aree dove l'allenamento diventa più intenso: sala pesi, functional e zone dedicate a format come Hyrox® e Crossfit®. Offrono assorbimento degli urti, stabilità e protezione del sottofondo, garantendo sicurezza agli utenti e continuità nei movimenti. Prodotte con gomma riciclata da pneumatici fuori uso, uniscono resistenza, proprietà antiscivolo e riduzione di rumori e vibrazioni, aggiungendo un valore ecosostenibile all'intero progetto.

Sono disponibili in diversi formati e finiture per adattarsi a ogni progetto:

- **Piastre quadrate VIRTUS:** disponibili nei formati 50×50 cm oppure 100×100 cm. Finitura standard a granulometria media con grip elevato, ideale per aree pesi e zone con caduta dei dischi. Spessori disponibili da 10 a 40 mm.
- **Piastre quadrate VIRTUS-S:** disponibile nel formato 100×100 cm. Finitura ultrafine, più liscia e facile da pulire, ideale anche per attività a piedi scalzi o spazi che richiedono una finitura più “pulita” e morbida al tatto. Spessori disponibili da 10 a 30 mm.
- **Piastre Interlock:** di dimensioni 100x100 cm con incastro per posa rapida senza collanti, ideali quando serve velocità di installazione e possibilità di rimozione.
- **Rotoli in gomma:** spessori contenuti (6–10 mm), indicati per coprire ampie superfici in modo uniforme, come aree cardio, riscaldamento, mobility e lavoro a corpo libero.

Con spessori che vanno da 6 a 40 mm, le pavimentazioni DoTile® Fit coprono tutte le esigenze: dai sollevamenti più pesanti alle aree a corpo libero. Le versioni in nero possono essere personalizzate con effetto pixel (granuli colorati in miscela) per dare un tocco di colore all'area.



Vuoi vedere tutti i cataloghi?
Inquadra il QR e accedi alla
raccolta completa.





superfici sale corsi e aree comuni

Le superfici per sale corsi e aree comuni devono essere resistenti, facili da gestire e visivamente accoglienti, perché accompagnano ogni giorno il passaggio degli utenti e definiscono l'atmosfera degli spazi condivisi.

Le soluzioni flottanti in laminato, SPC e WPC permettono di combinare estetica, praticità e performance, adattandosi a esigenze e budget differenti.

Il laminato offre un effetto naturale e una resa estetica molto curata, ideale per sale corsi, studi e zone di accoglienza, sempre con un occhio al budget.

Il pavimento SPC garantisce stabilità, impermeabilità e un'elevata resistenza all'usura.

È la scelta ideale per le aree comuni che richiedono pulizie frequenti e dove serve una superficie sottile: con soli 5 mm di spessore, si integra facilmente anche in spazi già esistenti senza creare dislivelli.

Il WPC, grazie alla sua struttura composita, offre un ottimo livello di comfort e una naturale protezione dall'umidità, rendendolo ideale per gli ambienti ibridi e le aree comuni della palestra. È una soluzione perfetta anche per migliorare l'acustica e l'isolamento termico, contribuendo a creare spazi più silenziosi, caldi e accoglienti.

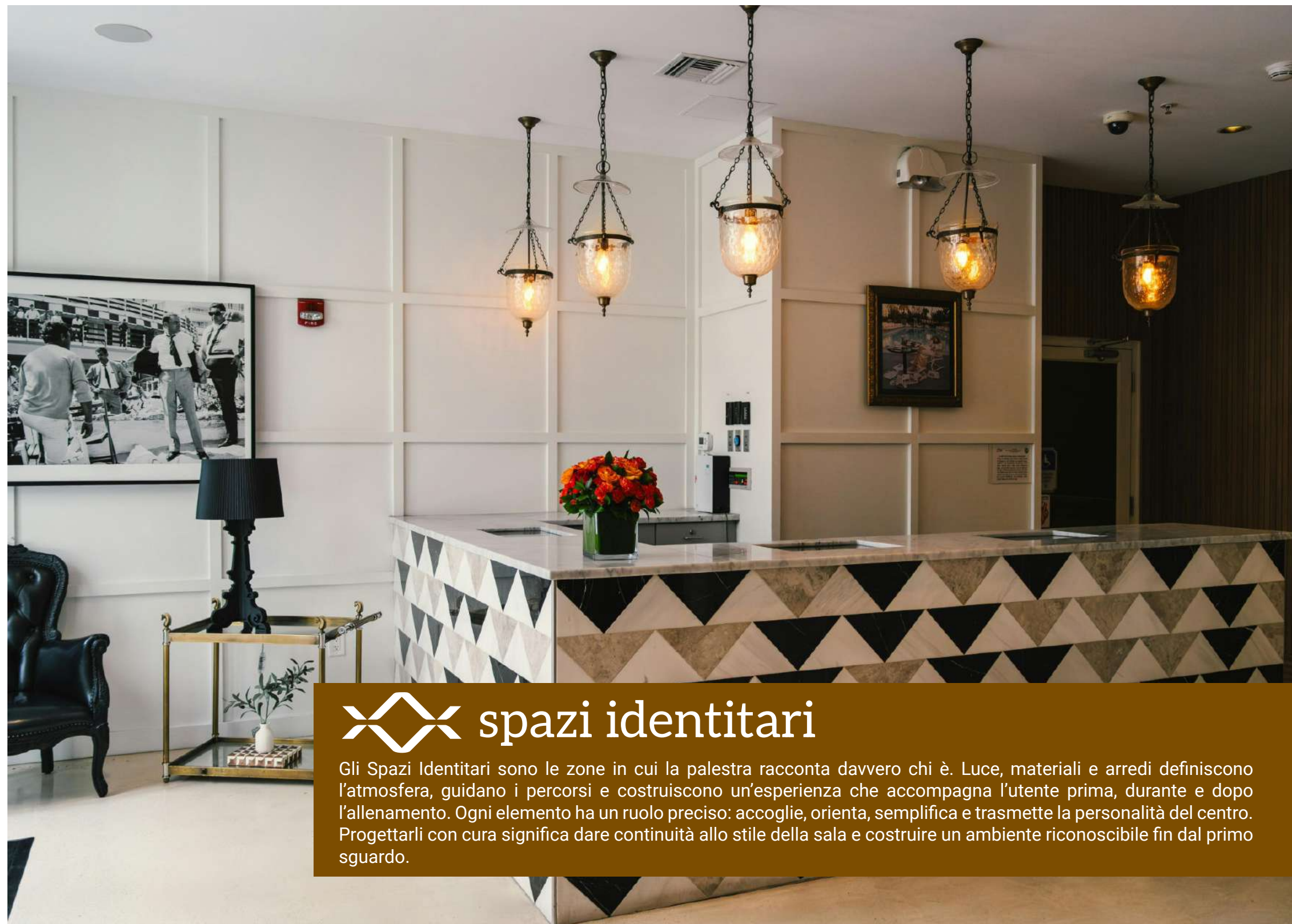
Tutte le soluzioni sono facili da installare e rimuovere grazie alla posa flottante, consentendo interventi rapidi, manutenzione semplificata e una flessibilità totale nell'evoluzione degli spazi.

Una gamma completa che permette di coprire ogni esigenza e fascia di prezzo, unendo design, funzionalità e durata nel tempo.



Vuoi vedere tutti i cataloghi?
Inquadra il QR e accedi alla
raccolta completa.





spazi identitari

Gli Spazi Identitari sono le zone in cui la palestra racconta davvero chi è. Luce, materiali e arredi definiscono l'atmosfera, guidano i percorsi e costruiscono un'esperienza che accompagna l'utente prima, durante e dopo l'allenamento. Ogni elemento ha un ruolo preciso: accoglie, orienta, semplifica e trasmette la personalità del centro. Progettarli con cura significa dare continuità allo stile della sala e costruire un ambiente riconoscibile fin dal primo sguardo.

LUCI

L'illuminazione modella l'ambiente e ne definisce l'atmosfera. Luci ben integrate valorizzano materiali e percorsi, migliorano il comfort visivo e rendono lo spazio più accogliente.

Soluzioni regolabili e a basso consumo permettono di adattare intensità e tonalità alle diverse funzioni della giornata, garantendo un effetto armonioso e professionale.

RECEPTION

La reception è il primo punto di contatto, il luogo dove l'accoglienza prende forma. Un banco ben studiato permette allo staff di lavorare con fluidità e agli utenti di sentirsi subito orientati.

Linee pulite, materiali coordinati e una disposizione chiara trasformano questo spazio in un riferimento visivo immediato, semplice da leggere e piacevole da vivere.

ARREDO E ARMADIETTI

L'arredo dello spogliatoio è un insieme di elementi che devono lavorare in armonia: armadietti sicuri, panche stabili e materiali resistenti danno forma a uno spazio ordinato e confortevole. Lockers con sistemi di chiusura affidabili proteggono gli effetti personali, mentre panche ergonomiche e superfici ben rifinite facilitano l'uso quotidiano e migliorano la percezione di qualità. Colori coordinati, materiali durevoli e soluzioni modulari permettono di creare un ambiente coerente, funzionale e piacevole da vivere. Un vero prolungamento dell'identità del centro.



Vuoi vedere tutti i cataloghi?
Inquadra il QR e accedi alla
raccolta completa.





MeteM srl – via G. Amendola 24
Villorba 31020 (TV) – Italy
team@metem.fit
+39 0422 267010

www.metem.fit